

## REGOLAMENTO GITE

Approvato dall'Assemblea dei soci il giorno 27 febbraio 2009

---

### **Premessa**

La partecipazione ad una gita implica la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento.

### **1) Lo "spirito" delle gite in bicicletta**

Alle gite degli Amici della Bici si pedala in compagnia, si fanno nuove amicizie e si conosce il territorio percorrendo normalmente strade secondarie, senza correre e fermandosi quando occorre.

Gli Amici della Bici sono un'associazione, non un'agenzia turistica. Gli accompagnatori sono tutti volontari, non retribuiti e non qualificati, che fanno del loro meglio per organizzare le cicloescursioni e desiderano anche loro divertirsi come gli altri. I partecipanti collaborano, osservano le regole e il programma, si arrangiano con la bici e, se possono, danno volentieri una mano a chi è in difficoltà. Accettano con un sorriso eventuali contrattempi!

### **2) Partecipanti, prudenti e responsabili**

Gli accompagnatori, anche se talvolta lo fanno, non possono segnalare tutte le situazioni di pericolo che si trovano su un percorso (traffico elevato, discese, strade accidentate, ecc.) e quindi non sono in grado di eliminare i normali rischi connessi alla circolazione su strade aperte al traffico. Ogni partecipante assume in proprio tali rischi e si comporta con prudenza, osservando le normative vigenti. L'associazione e gli accompagnatori non si assumono alcuna responsabilità per eventuali incidenti, furti o danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite. I minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la responsabilità.

Ogni partecipante deve informarsi preventivamente sul programma e sul percorso (chilometri, dislivelli e difficoltà). Pertanto ognuno partecipa solo quando è sicuro di poter compiere la gita anche in assoluta autonomia.

### **3) Preparazione della bicicletta**

Ogni partecipante deve assicurarsi che la bicicletta sia in buone condizioni: i pneumatici in buono stato, le gomme gonfie, il cambio funzionante, i freni a posto, il sellino all'altezza giusta, ecc.

Gli Amici della Bici durante le gite possono dare una mano in caso di foratura, ma non possono sempre rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo.

### **4) Comportamento durante la gita**

- Ci si presenta almeno 10 minuti prima della partenza con l'equipaggiamento previsto (consigliata camera d'aria di riserva e attrezzi per piccole riparazioni, eventuale colazione al sacco).
- I partecipanti devono seguire tutte le indicazioni ed informazioni fornite dall'accompagnatore.
- Ci si ferma tutte le volte che l'accompagnatore ritiene necessario (per aspettare chi va piano o altra evenienza) e si riparte solo al via dell'accompagnatore.
- Dopo colazioni o spuntini non lasciare rifiuti in giro. Non pedalare su prati o aiuole, e non danneggiare piante, alberi, animali, non prendere frutti dai campi lungo il percorso.

### **5) Quote di partecipazione**

Le eventuali quote di partecipazione sono anticipazioni di spese sostenute "a nome e per conto dei partecipanti" e non si tratta mai di corrispettivi per l'organizzazione della gita.